

Vývojové aspekty procesu stávání se otcem: první výsledky výzkumu

The Developmental Aspects of the Process of Becoming a Father: the First Results

Václav Škvařil

Univerzita Karlova v Praze

Pedagogická fakulta

Psychologie a její kontexty 14 (1-2), 2023, 85–98

<https://doi.org/10.15452/PsyX.2023.14.0005>.

Abstrakt

Proces stávání se otcem je zásadní událostí v životě muže, spojenou s mnoha výzvami, ale také životním obohacením. Muž během těhotenství partnerky prochází změnami ve vztazích, emočním prožívání i identitě. Kvalitativního výzkumu se zúčastnili čtyři muži očekávající své první dítě, kteří absolvovali v průběhu výzkumu tři polo-strukturované rozhovory (dva v období těhotenství, jeden po porodu), doplňující metodu představovaly měsíční deníkové záznamy. Data byla analyzována metodou interpretativní fenomenologické analýzy, umožňující hlubší porozumění individuálním zkušenostem. Cílem je prezentovat předběžné výsledky výzkumu, konkrétně jednu z hlavních identifikovaných kategorií „*Ohniska vývoje*“, která popisuje, jak se u každého z účastníků vynořilo významné téma, které s sebou přineslo intrapsychický konflikt. Jak výsledky naznačují, jeho vyřešení v sobě obsahuje potenciál k vývoji. Prezentované výsledky z prvních rozhovorů jsou porovnávány s odbornou literaturou v diskuzi.

Klíčová slova otcovství, stávání se otcem, vývojové aspekty, růst, potenciál

Abstract Introduction: The process of becoming a father is one of the most crucial events in a man's life, filled with hope, joy, challenges, and doubts. The birth of a child marks a turning point, bringing responsibility for another human being. The pregnancy period provides time for preparation and triggers changes in relationships, emotions, and identity, as men integrate the paternal role. This new situation presents challenges but

also offers opportunities for growth. Despite its significance, the developmental aspects of fatherhood remain underexplored in psychology, with limited empirical data available. This work presents preliminary results from ongoing qualitative research: „*Emerging Fatherhood: Developmental Aspects of the Process of Becoming a Father.*“

Method This research aims to explore men's subjective experiences of becoming a father from a developmental-psychological perspective. Four expectant fathers (aged 18-30, expecting their first child) participated in three semi-structured interviews conducted at key stages: the 4th month of pregnancy, the 8th month, and three months after the birth. Monthly electronic diary entries supplemented the interviews, allowing for continuous tracking of themes and their developmental aspects. Data were analyzed using interpretative phenomenological analysis (IPA), focusing on how individuals make sense of their unique experiences. Interviews were transcribed verbatim and analyzed line by line.

Results Through the data analysis process, significant categories of the process of becoming a father were subsequently identified. Until this moment, only the initial interviews with participants have been analyzed, and the diary entries have not yet been processed, thus the presented results are preliminary. This work tries to introduce in-depth on of the significant identified category of the process of becoming a father, termed „Developmental Foci.“ The experiences of the four participants demonstrate how a significant theme emerged for each of them, bringing forth an intrapsychic conflict. However, its resolution holds potential for personal growth.

Discussion The results are subsequently compared with the literature and research in the discussion section.

Keywords fatherhood, becoming a father, developmental aspects, growth, potential